

## 習拳的啓悟(2)

譚健明

學習六合八法拳不經意已六年多了，師傅的諄諄誘導、不厭其繁的解釋與演示，令人驚嘆六合八法拳的精微細緻的動作竟可產生不可擋的威力。

這些年來，習拳所得只是身體肢節的運使誠然比以前純熟，但與師傅的示範則相去甚遠，如師傅所說：『你是看得多，練得少！』，果然是逃不過師傅的法眼。簡單的如冲拳，師傅輕輕的推出，威力卻；拳經云：『兩手輕輕…雙腿似弓…說難亦非難，看易本非易…力行最為貴…』看來要訂下計劃，勤加練習才可達到水平。如同學們的戲謔：『先由一合八法練起，再二合、三合…』。

今後要以『千里之行，始于足下』作為座右銘。

KM TAM  
09年7月15日于香江